

KOMUNIKAT

VIII Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pływaniu

DĘBICA 2012 19-21 kwiecień

Honorowy Patronat: Prezes NRL- Maciej Hamankiewicz

Starosta Powiatu Dębickiego **Władysław Bielawa**

Burmistrz Miasta Dębica –**Paweł Wolicki**

Przewodniczący ORL w Rzeszowie – **Krzysztof Szuber**

Dyrektor SP ZOZ Dębica-**Przemysław Wojtys**

SPONSORZY MISTRZOSTW I KONFERENCJI

Stanisław Jedliński OLIMP Labs

Janusz Urbanik VENTOR

Wiesław Grzyb ARKUS ROMET Group

Stefan Bieszczad SURET

1. Termin i miejsce zawodów;

Dębica 2012 19-21 kwiecień

Pływalnia Miejskiego Zarządu Oświaty i Wychowania

39-200 Dębica ul .J. Piłsudskiego 19

Długość pływalni-50 metrów, ilość torów-8, temp.wody-28st.C

Pomiar czasu- ręczny

2.Organizatorzy;

Komisja Turystyki i Sportu ORL w Rzeszowie

MOSIR i Urząd Miasta w Dębicy

SP ZOZ w Dębicy

Komisja ds. Kultury, Sportu i Rekreacji NRL w Warszawie

Hotel GOLD

3.Zasady uczestnictwa

W zawodach prawo startu mają lekarze medycyny i lekarze dentyści w niżej podanych kategoriach wiekowych.

I - 26-35 lat IV-56-65lat

II – 36-45 lat V-65 lat i powyżej

III- 46-55 lat

Organizatorzy zapraszają do zawodów *członków rodzin uczestników* w tzw. **plywackiej sztafecie rodzinnej**.

OBOWIĄZKOWA REJESTRACJA ZAWODNIKÓW MISTRZOSTW /HOTEL GOLD-recepcja/

18-04 2012 od 18:00 19-04 2012 9:00-14:00

4.PROGRAM MISTRZOSTW

I DZIEŃ (2012 04 19) czwartek

Odprawa techniczna i rozgrzewka godz. 14:30

Eliminacje i Finały godz.15:00-17:30

PANIE PANOWIE

1.50 m stylem dowolnym 2.50 m stylem dowolnym

3.100 m stylem klasycznym 4.100 m stylem klasycznym

5.200 m stylem zmiennym 6.200 m stylem zmiennym

7.50 m motylkowym 8.50 m motylkowym

9.4x50 m stylem dowolnym 10.4x50 m stylem dowolnym

II DZIEŃ (2012 04 20) piątek

Odprawa techniczna i rozgrzewka godz.9:00

UROCZYSTOŚĆ OTWARCIA MISTRZOSTW godz.10:00 Pływalnia 50-metrowa

Blok przedpołudniowy

Eliminacje i Finały godz.10:30-13:00

PANIE PANOWIE

11. 100 m stylem grzbietowym 12. 100m stylem grzbietowym

13. 400 m stylem dowolnym 14. 400 m stylem dowolnym

15. 50 m stylem klasycznym 16. 50 m stylem klasycznym

Blok popołudniowy

Eliminacje i Finały godz.15:00-17:30

PANIE PANOWIE

17.100 m stylem dowolnym **18.** 100 m stylem dowolnym

19.100 m stylem motylkowym **20.**100 m stylem motylkowym

21. 200 m stylem dowolnym **22.**200 m stylem dowolnym

23. 4x100 m stylem dowolnym **24.**4x100 m stylem dowolnym

III DZIEŃ (2012 04 21) sobota

Odprawa techniczna i rozgrzewka godz 8:30

Eliminacje i Finały godz. 09:00 -11:00

PANIE PANOWIE

24. 50 m stylem grzbietowym

25. 50 m stylem grzbietowym

26. 800 m stylem dowolnym **27.**1500 m stylem dowolnym

28. sztafety rodzinne

29. sztafety mixtowe/2 panie i 2panów /

30. 50 m dowolnym dzieci zawodników

12:00-18:00 WYCIECZKA NIESPODZIANKA dla zawodników i ich rodzin

UROCZYSTE ZAMKNIĘCIE MISTRZOSTW godz.19:00 **HOTEL GOLD**

UWAGI;

Konkurencje jak wyżej.

Startuje po 8-miu zawodniczek i zawodników, z najlepszymi czasami w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Sztafety rozgrywane są systemem **open**, bez rozbicia na kategorie wiekowe podane w pkt.3.

5.Przepisy techniczne:

- zawody zostaną przeprowadzone systemem eliminacji i finałów;
- serie zostaną ułożone wg czasów podanych w zgłoszeniu do zawodów rozpoczynając od serii najsłabszej (w rozbiciu na kategorie wiekowe)
- sztafety odbędą się bez eliminacji w bloku finałowym
- zawodniczki i zawodnicy mają prawo startu w 4-ch konkurencjach (w tym sztafeta) w każdym z bloków.

6. Zgłoszenia do zawodów;

do dnia 2012-04-10

- na adres; **Okręgowa Izba Lekarska w Rzeszowie**

35-026 Rzeszów ul. Reformacka 10

tel. 017 8535837, fax 017 8539431 , oilrz@pro.onet.pl, rzeszow@hipokrates.org

www.rzeszow.oil.org.pl www.mplwp.xt.pl

-i/lub na adres Organizatora

7.Zamówienia na zakwaterowanie i wyżywienie;

do dnia **2012-04-10** na załączonych drukach należy przesłać na adres **OIL w Rzeszowie- adres jak wyżej i/lub Organizatora.**

Miejsce zakwaterowania i wyżywienia;

1.Hotel **GOLD** /dawny **IGLOOPOL**/39-200 Dębica ul. Sportowa 22

+48 14681 4244 www.hotel-gold.eu recepcja@hotel-gold.eu

-pokoje 1,2,3,-osobowe,apartamenty

Odpłatność-nocleg i całodobowe wyżywienie ok.140 PLN od osoby

8.Zasady finansowania;

-opłata rejestracyjna

- lekarze medycyny i lekarze dentyści – **100,00 PLN** (wpłata do **2012-03-31**),w terminie późniejszym-**120,00 PLN**,osoby towarzyszące-**50,00 PLN**(koszt bankietu)

-członkowie rodzin uczestników-70,00 PLN;dzieci do lat 14 –bez opłaty rejestracyjnej

-koszty organizacji ponosi organizator

9.Nagrody i wyróżnienia;

-zawodnicy którzy zajmą w finale miejsca 1-3 otrzymają okolicznościowe medale i dyplomy

-w zawodach będzie prowadzona punktacja drużynowa Okręgowych Izb Lekarskich.

Punktowane będą miejsca 1-6 w każdej kategorii wiekowej wg klucza;

1 miejsce-7 pkt /indywidualnie/ 1 miejsce-14 pkt/sztafeta/

2 miejsce-5 pkt 2 miejsce-10 pkt

3 miejsce 4 pkt 3 miejsce-8 pkt

4 miejsce 3 pkt 4 miejsce-6 pkt

5 miejsce 2 pkt 5 miejsce-4 pkt

6 miejsce 1 pkt 6 miejsce-2 pkt

Dla drużyn OIL, które zajmą miejsca 1-6 (uzyskując największą ilość punktów) okolicznościowe puchary i dyplomy.

Prowadzona będzie Klasyfikacja Indywidualna wśród kobiet i mężczyzn/4 najlepsze konkurencje wg tabel FINA/.

Dla zawodników, którzy zajmą miejsca 1-6(uzyskując największą ilość pkt) okolicznościowe puchary i dyplomy.

Każdy uczestnik otrzyma okolicznościowy medal i dyplom uczestnictwa w Mistrzostwach.

10. Postanowienia końcowe;

-podczas zawodów obowiązują przepisy FINA I PZP

-wyniki zawodów będą zamieszczone na stronie internetowej Okręgowej Izby Lekarskiej w Rzeszowie i na stronie internetowej MPLwP / www.mplwp.pl /

Tradycyjnie dla uczestników Mistrzostw Organizatorzy przygotowali liczne niespodzianki i atrakcje.

W dn.21 04 2012 w godz.12-18 wycieczka -NIESPODZIANKA.

Uczestnicy wraz z rodzinami w trakcie Mistrzostw mają bezpłatny karnet na teren debickiego Aquaparku/kompleks przy basenie 50 metrowym/.

W trakcie Mistrzostw zorganizowana zostanie VII Konferencja Naukowa” Postępy w Medycynie Sportowej”. Każdy uczestnik mistrzostw otrzyma Certyfikat i pkt edukacyjne przyznane przez ORL w Rzeszowie

UWAGI końcowe;

Wypełniony formularz zgłoszenia wraz z dowodem wpłaty prosimy przesłać w **nieprzekraczalnym terminie do 2012-04-10** na adres **OIL w Rzeszowie** i na adres **Organizatora/e-mail/.**

Wpłaty należy kierować na konto OIL w Rzeszowie;

Pekao S.A O/Rzeszów 60 1240 4751 1111 0000 5512 1415 z dopiskiem „Mistrzostwa-Dębica 2012”.

W przypadku rezygnacji z uczestnictwa przed 2012-04-01 Organizatorzy zwracają całą wpłaconą kwotę.

ORGANIZATORZY;

Lek.med. **JANUSZ BIENIASZ** Adres domowy 39-200 Dębica ul.Grottgera 2b,

tel. domowy 014 6705261; tel.kom.+48604090587.e-mail;bienjan@op.pl

Adres służbowy; SOR SP ZOZ Dębica ul. Krakowska 91 tel.służbowy 014 6808 473 fax
0146703300

Lek.med **LESŁAW CIEPIELA** Adres domowy 39-200 Dębica ul. Ruchu Oporu 4,
tel.domowy 146778018 kom.+48602758441

Komunikat ,formularze zgłoszenia są do pobrania na stronach internetowych **OIL w Rzeszowie** www.rzeszow.oil.org.pl i **Mistrzostw Polski Lekarzy w Pływaniu Dębica** www.mplwp.pl.