

**KOMUNIKAT**  
**VII Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pływaniu**  
**DĘBICA 2011 04 28-30**

**Honorowy Patronat:** *Prezes NRL – Maciej Hamankiewicz*  
*Starosta Powiatu Dębickiego – Władysław Bielawa*  
*Burmistrz Miasta Dębica – Paweł Wolicki*  
*Przewodniczący ORL w Rzeszowie – Krzysztof Szuber*  
*Dyrektor SP ZOZ Dębica – Przemysław Wojtys*

**SPONSORZY MISTRZOSTW I KONFERENCJI**

<b>Stanisław Jedliński</b>	<b>OLIMP Labs</b>
<b>Janusz Urbanik</b>	<b>VENTOR</b>
<b>Wiesław Grzyb</b>	<b>ARKUS ROMET Group</b>
<b>Stefan Bieszczad</b>	<b>SURET</b>

**1. Termin i miejsce zawodów:**

**Dębica 2011 04 28-30**

Pływalnia Miejskiego Zarządu Oświaty i Wychowania  
39-200 Dębica ul .J. Piłsudskiego 19  
Długość pływalni - 50 metrów, ilość torów-8, temp. wody 28st.C  
Pomiar czasu- ręczny

**2.Organizatorzy:**

Komisja Turystyki i Sportu ORL w Rzeszowie  
MOSIR i Urząd Miasta w Dębicy  
SP ZOZ w Dębicy  
Komisja ds. Kultury, Sportu i Rekreacji NRL w Warszawie  
Hotel GOLD

**3.Zasady uczestnictwa**

W zawodach prawo startu mają lekarze medycyny i lekarze dentyści w niżej podanych kategoriach wiekowych.

**I - 26-35 lat      IV-56-65lat**  
**II – 36-45 lat      V-65 lat i powyżej**  
**III- 46-55 lat**

Organizatorzy zapraszają do zawodów *członków rodzin uczestników* w tzw. **plywackiej sztafecie rodzinnej.**

#### **4.PROGRAM MISTRZOSTW**

### **I DZIEŃ ( 2011 04 28 ) czwartek**

**Odprawa techniczna i rozgrzewka** godz. 14:30

**Eliminacje i Finały** godz.15:00-17:30

#### **PANIE**

1.50 m stylem dowolnym

3.50 m stylem klasycznym

5.800 m stylem dowolnym

7.4x50 m stylem dowolnym

#### **PANOWIE**

2.50 m stylem dowolnym

4.50 m stylem klasycznym

6.1500 m stylem dowolnym

8.4x50 m stylem dowolnym

**/start min.3 zawodników/**

### **II DZIEŃ ( 2011 04 29 )piątek**

**Odprawa techniczna i rozgrzewka** godz.9:00

**UROCZYSTOŚĆ OTWARCIA MISTRZOSTW** godz.10:00 Pływalnia 50-metrowa

#### **Blok przedpołudniowy**

**Eliminacje i Finały** godz.10:30-13:00

#### **PANIE**

9. 50 m stylem motylkowym

11. 100 m stylem grzbietowym

13. 400 m stylem dowolnym

15. 100 m stylem klasycznym

#### **PANOWIE**

10. 50 m stylem motylkowym

12. 100 m stylem grzbietowym

14. 400 m stylem dowolnym

16. 100 m stylem klasycznym

#### **Blok popołudniowy**

**Eliminacje i Finały** godz.15:00-17:30

#### **PANIE**

17.50 m stylem grzbietowym

19.100 m stylem motylkowym

21. 200 m stylem dowolnym

23. 4x50 m stylem dowolnym

#### **PANOWIE**

18. 50 m stylem grzbietowym

20.100 m stylem motylkowym

22.200 m stylem dowolnym

24.4x50 m stylem dowolnym

### **III DZIEŃ (2011 04 30) sobota**

**Odprawa techniczna i rozgrzewka** godz 8:30

**Eliminacje i Finały** godz. 09:00 -11:00

#### **PANIE**

24.100 m stylem dowolnym

26.200 m stylem zmiennym

28.4x100 m stylem dowolnym

**30. sztafety rodzinne**

**31. sztafety mixtowe**

#### **PANOWIE**

25.100 m stylem dowolnym

27.200 m stylem zmiennym

29.4x100 m stylem dowolnym

**UROCZYSTE ZAMKNIĘCIE MISTRZOSTW** godz.19:00 **HOTEL GOLD**

#### **UWAGI;**

Konkurencje jak wyżej.

Startuje po 8-miu zawodniczek i zawodników z najlepszymi czasami w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Sztafety rozgrywane są systemem **open** bez rozbicia na kategorie wiekowe podane w pkt.3.

#### **5.Przepisy techniczne:**

- zawody zostaną przeprowadzone systemem eliminacji i finałów;
- serie zostaną ułożone wg czasów podanych w zgłoszeniu do zawodów rozpoczynając od serii najsłabszej ( w rozbiciu na kategorie wiekowe )
- sztafety odbędą się bez eliminacji w bloku finałowym
- zawodniczki i zawodnicy mają prawo startu w 4-ch konkurencjach(w tym sztafeta) w każdym z bloków.

#### **6.Zgłoszenia do zawodów;**

**do dnia 2011-04-16**

- na adres; **Okręgowa Izba Lekarska w Rzeszowie**

**35-026 Rzeszów ul. Reformacka 10**

**tel. 017 8535837, fax 017 8539431 , [oilrz@pro.onet.pl](mailto:oilrz@pro.onet.pl), [rzeszow@hipokrates.org](mailto:rzeszow@hipokrates.org)**

**[www.rzeszow.oil.org.pl](http://www.rzeszow.oil.org.pl) [www.mplwp.pl](http://www.mplwp.pl)**

**-lub na adres Organizatora**

### **7. Zamówienia na zakwaterowanie i wyżywienie;**

do dnia **2011-04-16** na załączonych drukach należy przesłać na adres **OIL w Rzeszowie- adres jak wyżej i/lub Organizatora.**

Miejsce zakwaterowania i wyżywienia;

1. Hotel **GOLD** /dawny **IGLOOPOL/39-200 Dębica ul. Sportowa 22**

+48 14681 4244 [www.hotel-gold.eu](http://www.hotel-gold.eu) recepcja@hotel-gold.eu

-pokoje 1,2,3,-osobowe,apartamenty

Odpłatność-nocleg i całodobowe wyżywienie ok.140 PLN od osoby

### **8. Zasady finansowania;**

#### **-opłata rejestracyjna**

- lekarze medycyny i lekarze dentyści – 100,00 PLN ( wpłata do 2011-03-31),w terminie późniejszym-120,00 PLN,osoby towarzyszące-50,00 PLN(koszt bankietu)

-członkowie rodzin uczestników-70,00 PLN;dzieci do lat 14 –bez opłaty rejestracyjnej

-koszty organizacji ponosi organizator

### **9. Nagrody i wyróżnienia;**

-zawodnicy którzy zajmą w finale miejsca 1-3 otrzymają okolicznościowe medale i dyplomy

-w zawodach będzie prowadzona punktacja drużynowa Okręgowych Izb Lekarskich.

Punktowane będą miejsca 1-6 w każdej kategorii wiekowej wg klucza;

1 miejsce-7 pkt /indywidualnie/ 1 miejsce-14 pkt/sztafeta/

2 miejsce-5 pkt 2 miejsce-10 pkt

3 miejsce 4 pkt 3 miejsce-8 pkt

4 miejsce 3 pkt 4 miejsce-6 pkt

5 miejsce 2 pkt 5 miejsce-4 pkt

6 miejsce 1 pkt 6 miejsce-2 pkt

Dla drużyn OIL, które zajmą miejsca 1-6 (uzyskując największą ilość punktów ) okolicznościowe puchary i dyplomy.

Prowadzona będzie Klasyfikacja Indywidualna wśród kobiet i mężczyzn/4 najlepsze konkurencje wg tabel FINA/.

Dla zawodników, którzy zajmą miejsca 1-6(uzyskując największą ilość pkt) okolicznościowe puchary i dyplomy.

Każdy uczestnik otrzyma okolicznościowy dyplom uczestnictwa w Mistrzostwach.

### **10. Postanowienia końcowe;**

-podczas zawodów obowiązują przepisy FINA I PZP

-wyniki zawodów będą zamieszczone na stronie internetowej Okręgowej Izby Lekarskiej w Rzeszowie i na stronie internetowej MPLwP / [www.mplwp.pl](http://www.mplwp.pl) /

*Tradycyjnie dla uczestników Mistrzostw Organizatorzy przygotowali liczne niespodzianki i atrakcje.*

*W dn.30 04 2011 w godz.12-18 wycieczka do Sandomierza „Śladami Ojca Mateusza” Uczestnicy wraz z rodzinami w trakcie Mistrzostw mają bezpłatny karnet na teren debickiego Aquaparku/kompleks przy basenie 50 metrowym/.*

*W trakcie Mistrzostw zorganizowana zostanie VI Konferencja Naukowa” Postępy w Medycynie Sportowej”. Każdy uczestnik mistrzostw otrzyma Certyfikat i pkt edukacyjne przyznane przez ORL w Rzeszowie*

#### **UWAGI końcowe;**

Wypełniony formularz zgłoszenia wraz z dowodem wpłaty prosimy przesłać w **nieprzekraczalnym terminie do 2011-04-10** na adres **OIL w Rzeszowie** i na adres **Organizatora/e-mail/**.

Wpłaty należy kierować na konto OIL w Rzeszowie;

**Pekao S.A O/Rzeszów 60 1240 4751 1111 0000 5512 1415** z dopiskiem „Mistrzostwa-Dębica 2011”.

W przypadku rezygnacji z uczestnictwa przed 2011-04-01 Organizatorzy zwracają całą wpłaconą kwotę.

#### **ORGANIZATORZY;**

Lek.med. **JANUSZ BIENIASZ** Adres domowy 39-200 Dębica ul.Grottgera 2b,  
tel. domowy 014 6705261; tel.kom.+48604090587.e-mail;bienjan@op.pl  
Adres służbowy; SOR SP ZOZ Dębica ul. Krakowska 91 tel.służbowy 014 6808 473 fax  
0146703300

Lek.med **LESŁAW CIEPIELA** Adres domowy 39-200 Dębica ul. Ruchu Oporu 4,  
tel.domowy 146778018 kom.+48602758441

Komunikat ,formularze zgłoszenia są do pobrania na stronach internetowych OIL w Rzeszowie i Mistrzostw [www.rzeszow.oil.org.pl](http://www.rzeszow.oil.org.pl) [www.mplwp.pl](http://www.mplwp.pl).